

## Piękna nasza Polska cała



### Legenda o Warsie i Sawie

Wielki temu, gdy teren obecnej Warszawy pokrywały nieprzebrane wody, a na Mazowszu znajdowały się tylko nieliczne osady, w jednej z wiosek rybackich łuz nad brzegiem Wisły mieszkał młody rybak imieniem Wars. Silny, mądry, wytrzymały, cieszył się szacunkiem innych osadników. Miał też dobre serce: łowił dużo ryb i chętnie dzielił się nimi z mieszkańcami, którzy nie mieli tyle szczęścia lub siły do połowów. W chwilach wolnych od pracy lubił odpoczywać w gęstych trzcinach nad brzegiem Wisły.



Pewnego dnia Wars zauważył, że z rzeki wynurza się piękna dziewczyna ubrana w szatę z muszli. Nie mógł oderwać od niej wzroku. Gdy ujrzał długi ogon pokryty łuskami, zrozumiał, że to syrena, ale to go nie zraziło. Odłąd co wieczór przez cały rok wypatrywał niezwykłego stworzenia i słuchał jej śpiewu.

W końcu postanowił zdradzić Syrenie, co do niej czuje. Gdy wynurzyła się z Wisły, podplynał do niej. Syrena wystraszyła się, lecz on uspokoił ją, że nie chce jej zrobić krzywdy i wyznał swoje uczucia. Ta odplaciła mu, zdradzając, że obserwuje go przy połowach i że kocha go od dawna. Uradowany Wars wskoczył do wody i pocałował ją. Wtedy wydarzyło się coś niezwykłego: srebrzysty ogon Syreny zmienił się w smukłe, kobiece nogi. Oboje wyszli z wody i udali się do chaty Warsa, gdzie przez następne lata, doczekał gromadkę dzieci, żył w miłości i szczęściu. Niewielka osada, w której mieszkali, na ich cześć nazwano Warszawą.

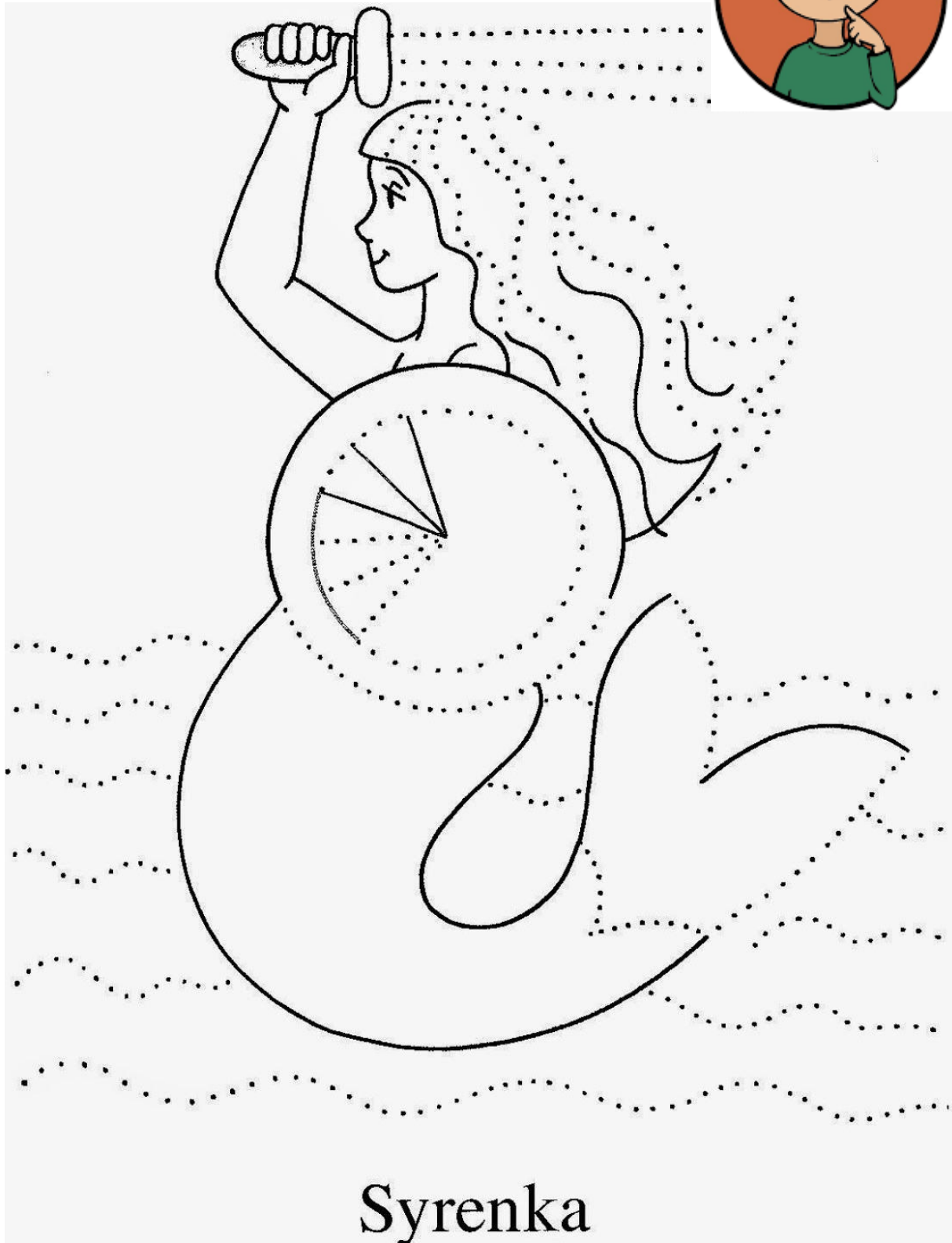


*Pani Polcia*



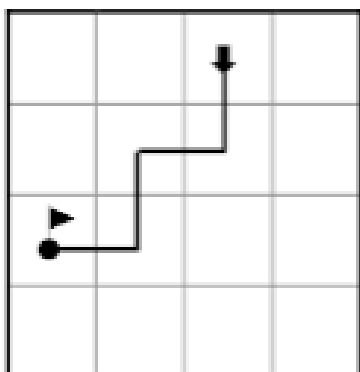
### Zajęcia plastyczno-techniczne.

Dokończ rysowanie Syrenki. Na ogonie naklej wydzierankę z niebieskich i zielonych papierków.



## Zajęcia logiczne.

Podążaj za strzałkami i odgadnij hasła.

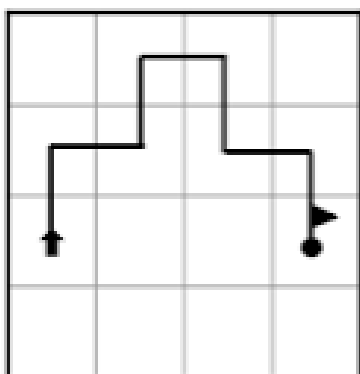


P	A	F	O
I	A	L	S
A	G	S	T
A	R	E	D

---

---

---

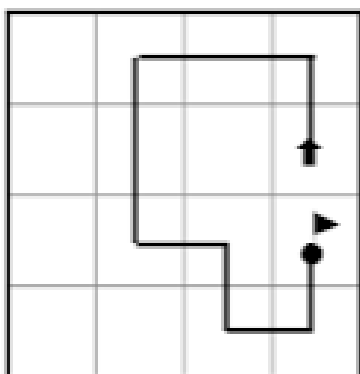


T	S	Z	I
A	R	A	W
W	L	P	A
C	O	S	Z

---

---

---

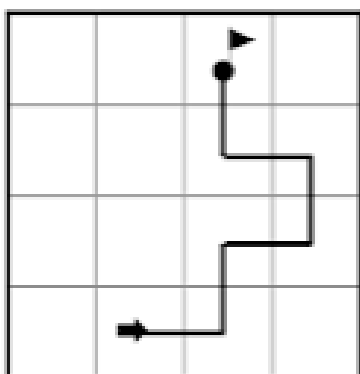


U	E	Z	R
D	Ł	R	O
S	B	I	Y
I	M	A	Ł

---

---

---



W	E	O	I
U	C	N	Z
T	D	I	E
R	G	N	O

---

---

---

## Zajęcia plastyczne.

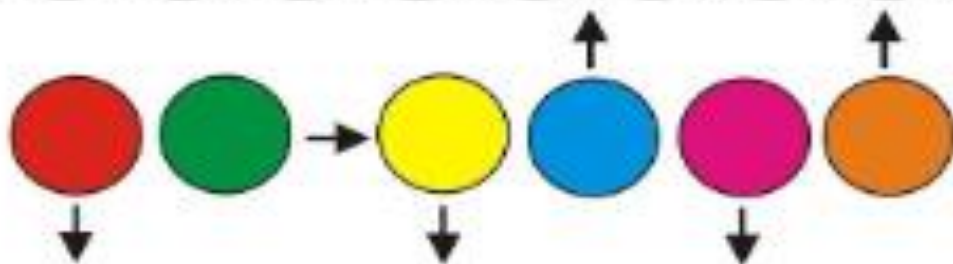
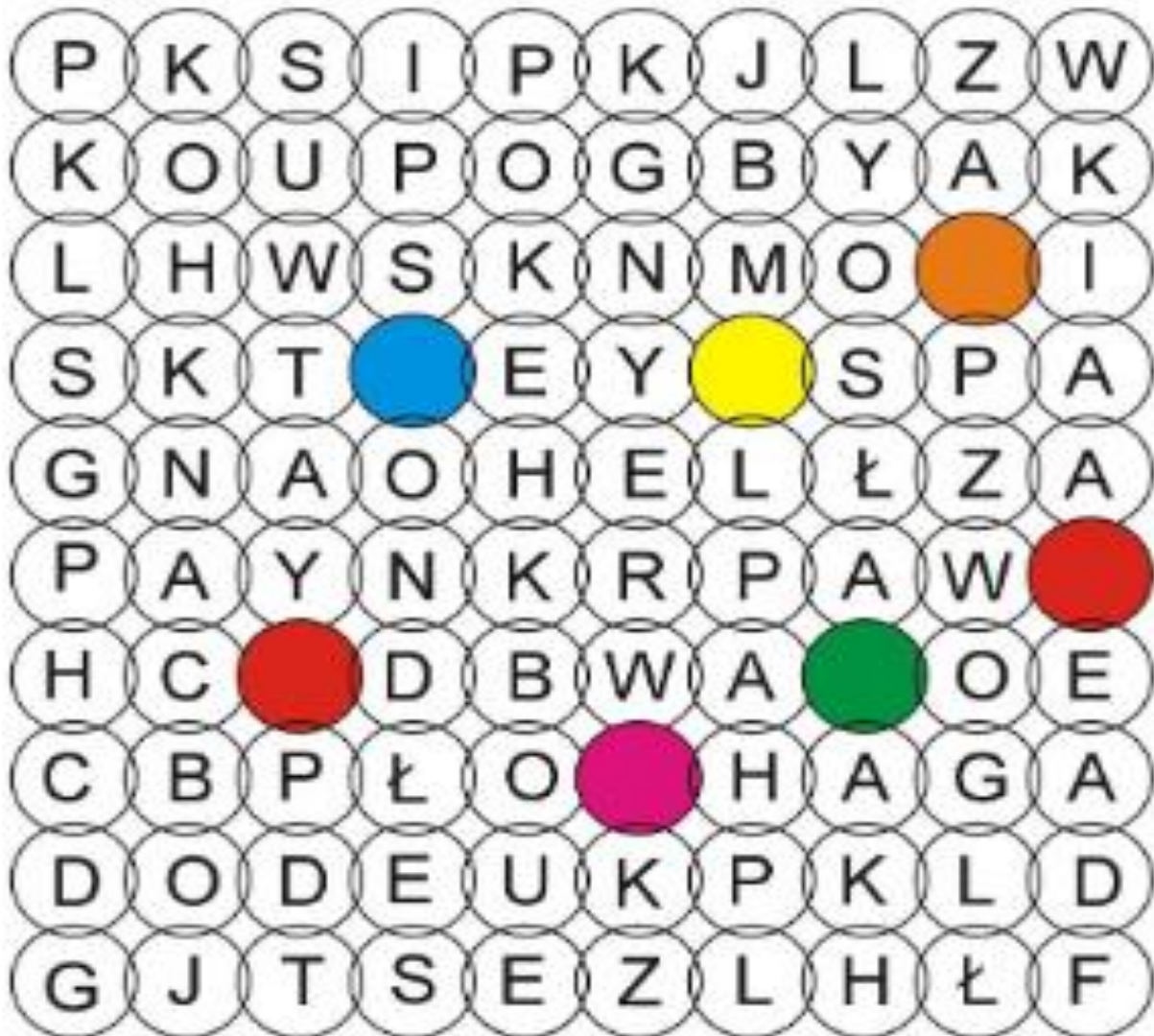
Pokoloruj starannie malowanki z warszawską Syrenką.

Legendy polskie: Warszawa – Warszawska Syrenka



**Zajęcia umysłowe.**

Rozwiąż zadanie. Odczytaj kod i zapisz hasło.



HASŁO

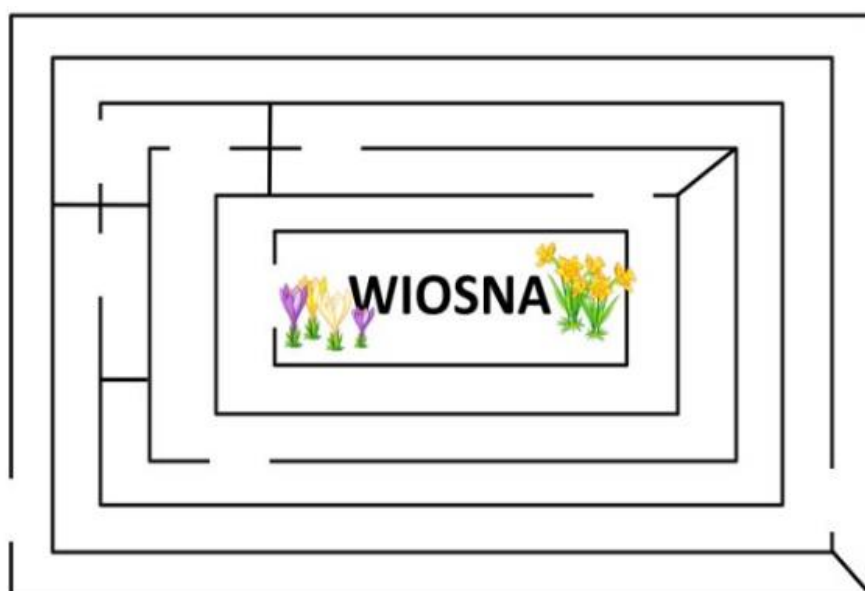
**Zajęcia ruchowe** <https://www.youtube.com/watch?v= niF6s8tbZE>

Lekcja tańca dla dzieci online.



**Zajęcia logiczne.**

Rozwiąż labirynt. Znajdź drogę do wiosny!

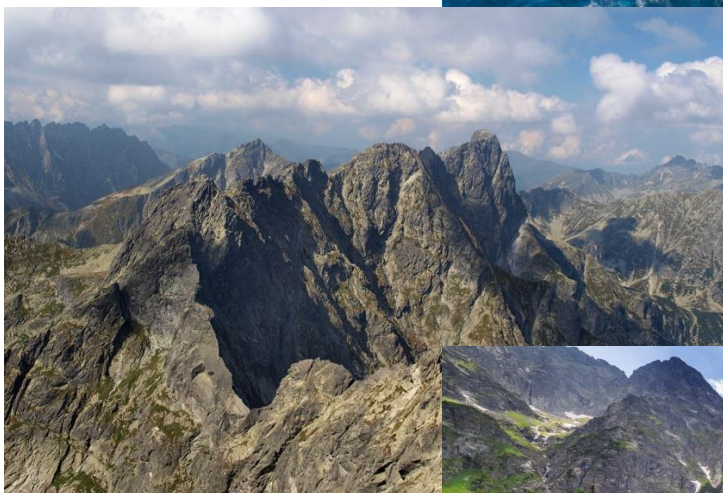
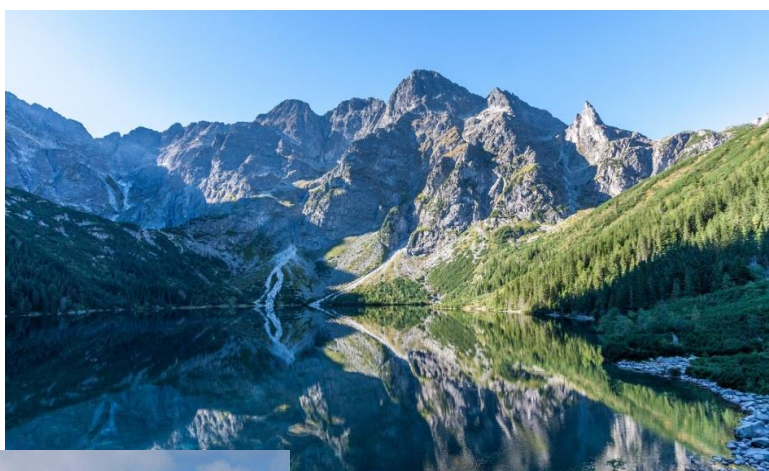




**Piękna nasza Polska cała**

## **TATRY**

**Tatry** są najwyższym pasmem górskim w Polsce.



Najwyższym szczytem Tatr Polskich są **Rysy** (2499 m).

**Morskie Oko** jest największym jeziorem Tatr.







**Zajęcia muzyczno-wokalne** <https://www.youtube.com/watch?v=HktKuyBsFgw>

Wysłuchaj piosenkę harcerską pt. „Jak dobrze nam zdobywać góry”. Następnie naucz się słów piosenki i ją zaśpiewaj.

1. Jak dobrze nam zdobywać góry  
I młodą pierśią chłonać wiatr.  
Prężnymi stopy deptać chmury  
I palce ranić ostrzem skał.



*Ref. Mieć w uszach szum,  
strumieni śpiew,  
a w żyłach rozżętnioną krew.  
Hejże hej 2x hejże ha 2x  
Żyjmy więc 2x póki czas 2x,  
Bo kto wie 2x, bo kto wie 2x,  
Kiedy znowu ujrzy was.*

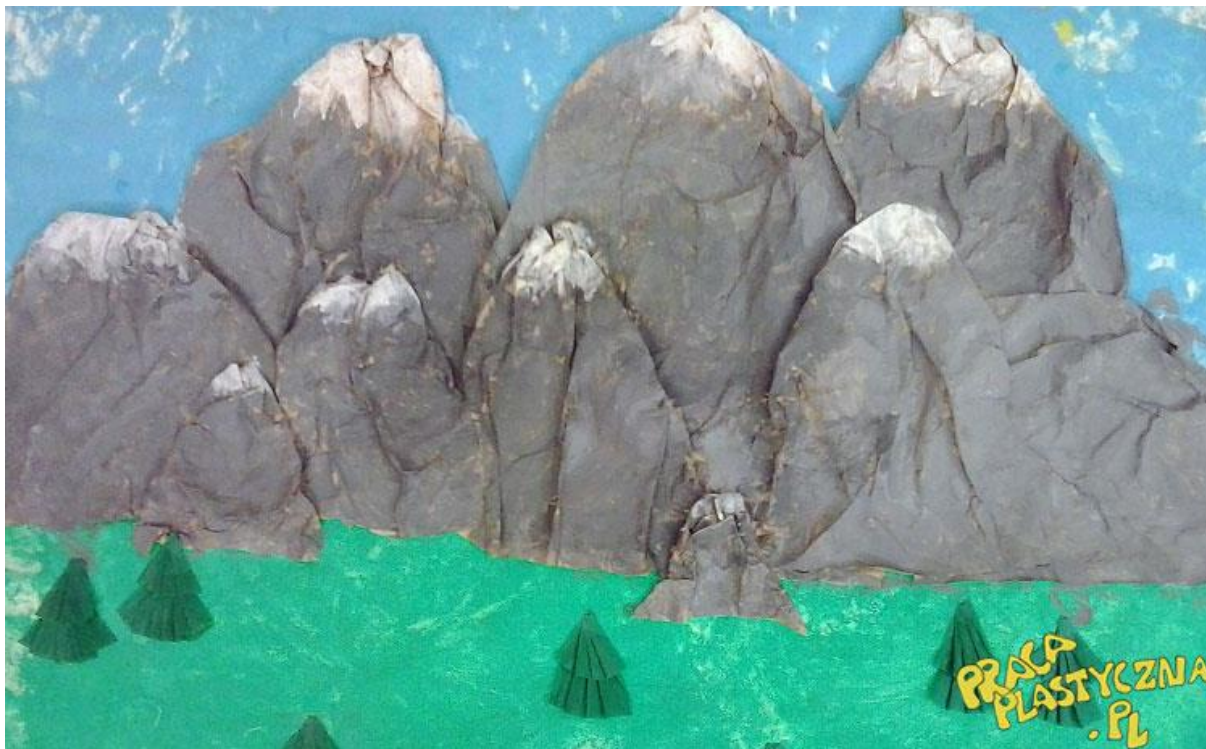
2. Jak dobrze nam głęboką nocą,  
Wędrować białą wstęgą szos.  
Patrząc jak gwiazdy niebo złocą  
I myśleć, co przyniesie los.

*Ref. Mieć w uszach szum,  
strumieni śpiew,  
a w żyłach rozżętnioną krew.  
Hejże hej 2x, hejże ha 2x,  
Żyjmy więc 2x póki czas 2x,  
Bo kto wie 2x, bo kto wie 2x,  
Kiedy znowu ujrzy was.*



Zajęcia plastyczno-techniczne <https://pracaplastyczna.pl/index.php/lato/371-gory>

Praca plastyczno-techniczna z kolorowego papieru-Góry. Instrukcję wykonania pracy w linku.



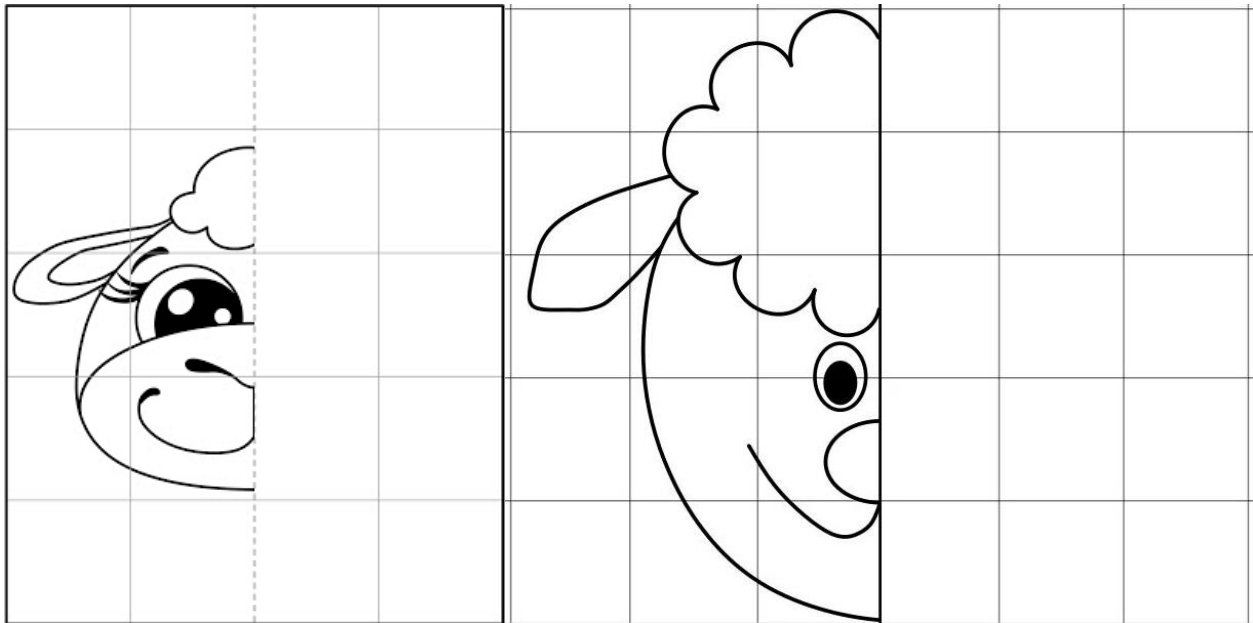
Zajęcia ruchowe <https://www.youtube.com/watch?v=xrRsUL9HVj8&t=30s>

Ćwiczenia na rozgrzewkę. Link do filmu powyżej.



## Zajęcia plastyczne.

Dorysuj drugą połowę obrazka. Pokoloruj obrazki. Jakie widzisz zwierzątka?



## Zajęcia matematyczne.

Tabliczka mnożenia. Wykonaj działania mnożenia i wpisz prawidłowe wyniki w kółeczka. Pokoloruj ładnie obrazki.

**Directions:** Multiply the number in the middle by the number in the center of the circle. Write the answer in the outer section of the circle.

Name: \_\_\_\_\_

**Directions:** Multiply the number in the middle by the number in the center of the circle. Write the answer in the outer section of the circle.

Name: \_\_\_\_\_

©CoPPER Classroom

## Piękna nasza Polska cała

Zajęcia audiowizualne <https://youtu.be/TQVoQ3tLDoY>

Obejrzyj film i wysłuchaj piosenki pt. „Piękna nasza Polska cała”. Gdzie na mapie Polski znajdują się miejsca przedstawione na fotografiach?





## Zajęcia plastyczne.

Wykonaj pracę plastyczną pt. „Piękna nasza Polska cała”. Przemyśl technikę wykonania pracy oraz przygotuj odpowiednie materiały i narzędzia. Jaki region Polski jest dla Ciebie najpiękniejszy?



## Zagadka.

Odgadnij, jakie polskie miasto przedstawia poniższe zdjęcie.



Zajęcia taneczne <https://youtu.be/ymigWt5TOV8>

Zatańcz razem z dziećmi.



Zajęcia krajoznawcze <https://youtu.be/MSiC1YAuZWM>

Obejrzyj film pt. „Zakochaj się w Polsce”. Pomyśl, czy rozpoznajesz jakieś miejsca przedstawione w filmie? Wymień te miejsca.



Zajęcia wokalne <https://youtu.be/imoS6Wkr04w?t=9>

Wysłuchaj utworu pt. „Piosenka o sprzątaniu”. Zaśpiewaj refren razem z dziećmi. Czy pomagasz rodzicom w domowych porządkach? W jaki sposób?





## Piękna nasza Polska cała

### Zajęcia czytelnicze.

Przeczytaj uważnie wiersz Tadeusza Kubiaka pt. „Tu wszędzie Polska” i odpowiedz na pytania. W wierszu są wymienione charakterystyczne miejsca w Polsce. Jakie to miejsca? Z czym są związane? Jakie zwierzęta występują w wierszu?

### „Tu wszędzie Polska”



Tu, gdzie jest dom nasz, twój i mój,  
gdzie lasy są i rzeki nasze,  
gdzie każdy ojciec szedł na bój,  
gdzie Biały Orzeł na sztandarze.

Gdzie w Gdańsku Neptun lśni trójzębem,  
gdzie nad Krakowem dźwięczy hejnał,

gdzie wolna droga wiedzie w  
zboże,

gdzie chwiejna trzcina na jeziorze.

Tyś się tu rodził, ojciec i wuj,  
tu się rodziła twoja matka.

Dziad orał ziemię, wdychał kurz,  
a jego dom to nędzna chatka.

Gdzie klucz żurawi nad łąkami,  
gdzie Mysia Wieża ponad Gopłem,  
w Szczecinie biały transatlantyk,

w morzu stalowy, czujny okręt.

Gdzie wiosną słowik w krzakach gęstych,  
jesienią rżyska snute dymem,  
gdzie latem słońce nad Bałtykiem,

a zimą świerszcze za  
kominem.

Gdzie dom poety w Czarnolesie,  
gdzie nurtem śpiewnym płynie Wisła.

Tu biały sad jest, czarny węgiel,  
tu wszędzie Polska, tu - Ojczyzna!



**Zajęcia muzyczne** <https://www.youtube.com/watch?v=TbFm9euILT4>

Odtwórz piosenkę pt. „Płynie Wisła płynie”. Usiądź wygodnie, posłuchaj piosenki i obejrzyj filmik. Odpowiedz na pytanie. Jakie dwa miasta występują w tekście piosenki? Spróbuj nauczyć się tej piosenki oglądając filmik kilkakrotnie.




**Zajęcia rytmiczno-ruchowe** <https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ>

Włącz filmik pt. „Kto jak skacze” i skacz razem z dziećmi. Wykonuj polecenia powtarzając kilkakrotnie całą zabawę. Jakie zwierzęta naśladują dzieci w zabawie?

**Zajęcia umysłowe.**

Rozwiąż krzyżówkę o Polsce i odgadnij hasło.

**Krzyżówka – o Polsce**



1

2

3

4

5

6

7

8

WWW.POKOLORUSMAT.COM

1. Symbol Polski, którym jest biały orzeł na czerwonym tle,
2. Są nimi np. Śniardwy, Mamry lub Łebsko,
3. Państwo z którym graniczymy od strony zachodniej,
4. Przedstawiciel władzy w Państwie, wybierany w wyborach,
5. Jest nim Mazurek Dąbrowskiego,
6. Stolica Polski,
7. Miasto, w którym znajduje się Morskie Oko,
8. Polskie morze.

**HASŁO:** \_\_\_\_\_

## Zajęcia plastyczno-techniczne.

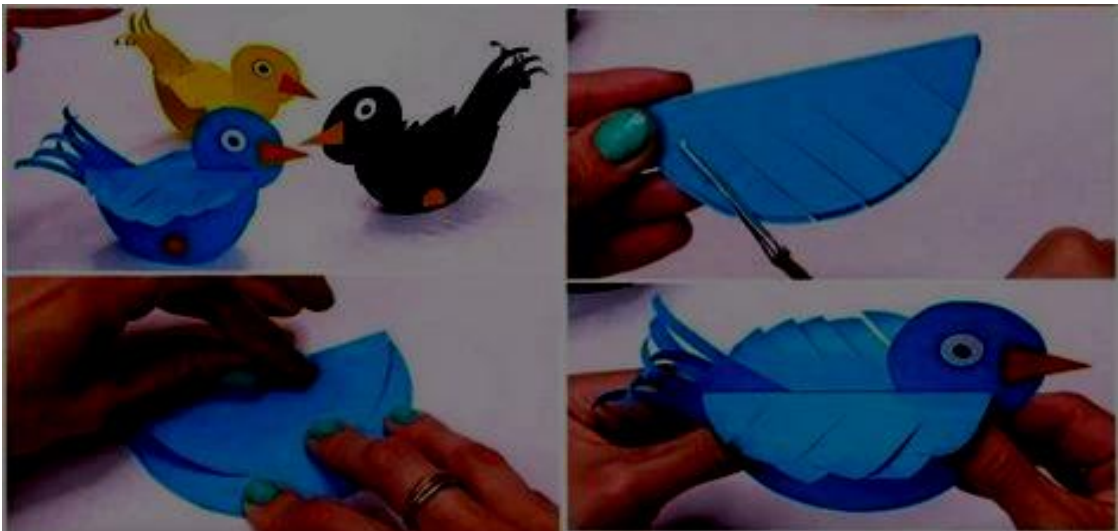
Wycinanka z kolorowego papieru-Kolorowe ptaszki.

Materiały i przybory:

- ⑩ kolorowe kartony,
- ⑩ mały talerzyk i nakrętka od słoika do odrysowania kółek,
- ⑩ klej, nożyczki, ołówek, czarny pisak.

Wykonanie:

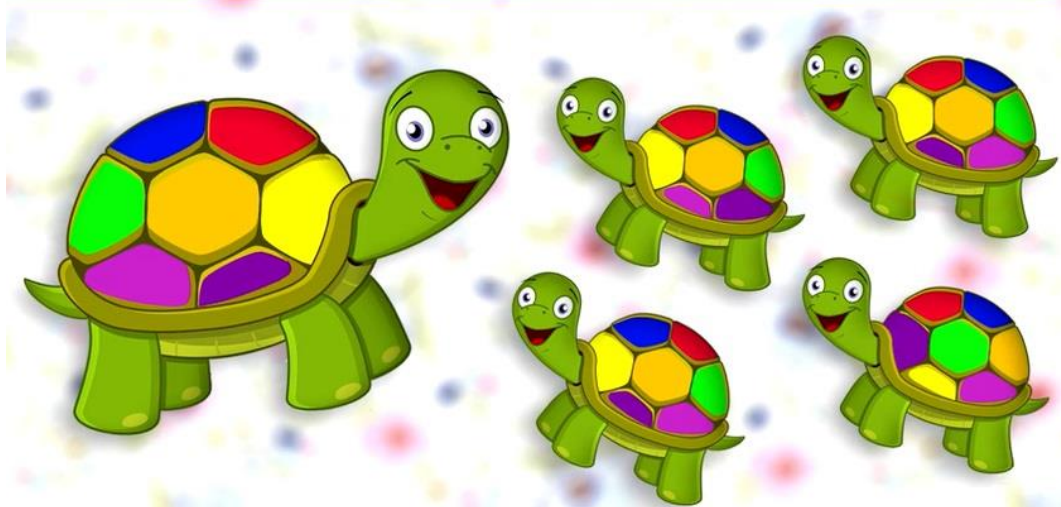
Wybieramy karton w dowolnym kolorze, odrysowujemy kształt okrągłego talerzyka. Muszą być dwa takie koła. Po zagięciu, tak jak na rysunku, będzie to brzusek i skrzydełka, skrzydełka nacinamy nożyczkami. Przy sklejeniu w całość brzusków pamiętamy o wklejeniu główki i ogonka, następnie wyginamy skrzydełka. Można dokleić nóżki. Ptaszek gotowy czeka na kolegów. Korzystając z mniejszej nakrętki robimy główkę, na którą naklejamy oczko i dzióbek. Z kawałka kartonu wycinamy ogonek, który nacinamy na końcu.



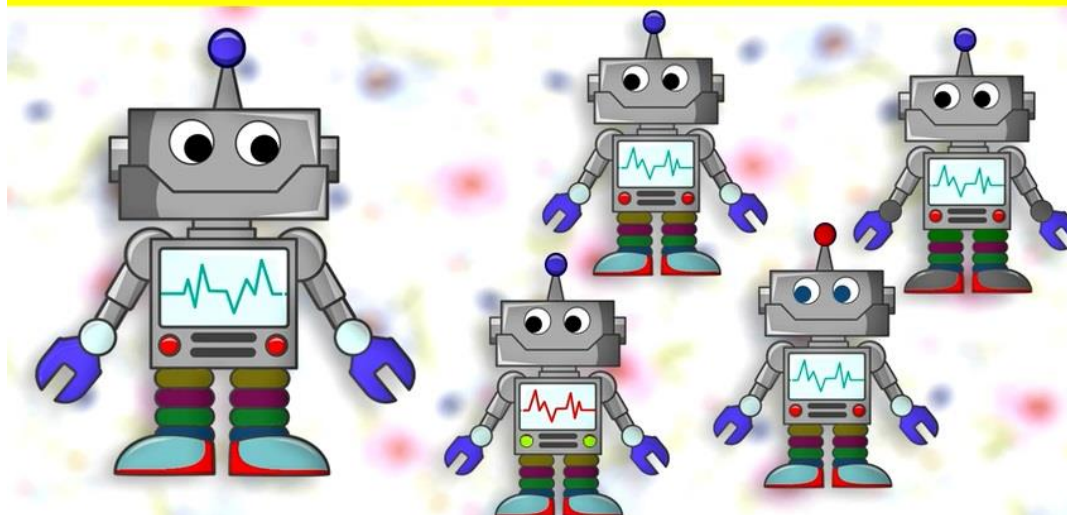
## ZNAJDŹ WŁAŚCIWE ODBICIE



## ZNAJDŹ WŁAŚCIWE ODBICIE



## ZNAJDŹ WŁAŚCIWE ODBICIE



## ZNAJDŹ WŁAŚCIWE ODBICIE

